



JANSSEN VAN DIJKE
FYSIOTHERAPEUTEN

Onderdeel van  Eos Fysiotherapie Groep

RUGFIT

Word jij dagelijks belemmerd door rugklachten?
Deelname aan RUGFIT kan ervoor zorgen dat je
rugklachten verdwijnen én wegblijven!

specialisten in beweging



JANSSEN VAN DIJKE

FYSIOTHERAPEUTEN

Onderdeel van  Eos Fysiotherapie Groep



Het RUGFIT programma

- is bedoeld voor mensen met langdurige of terugkerende rugklachten
- bestaat uit oefeningen voor conditie, coördinatie, kracht, mobiliteit en controle
- is gericht op het duurzaam behouden van resultaat

Informeer bij één van onze manueel therapeuten of je in aanmerking komt voor deelname aan het RUGFIT programma.

Het RUGFIT programma

- duurt 12 weken
- start met een intake
- bevat 23 behandelingen
- is op maat voor jou gemaakt

Je traint

- 2 keer per week
- onder professionele begeleiding van onze rugspecialisten



kijk voor meer informatie op www.janssensvandijke.nl